

# Recette : SMOOTHIE BANANES !



Boissons

## SMOOTHIE BANANES !

### INGRÉDIENTS

2 bananes  
1 yaourt nature  
2 glaçons

### PRÉPARATION

1. Éplucher et couper vos bananes en morceaux.
2. Les mettre dans le bol du *blender*.
3. Rajouter le yaourt et les glaçons.
4. Mixer le tout jusqu'à l'obtention de la texture souhaitée.

#### Un Conseil ?

À déguster aussitôt.



Préparation : - 10 minutes



*C'est à vous de jouer !*